

章	スキル項目	頁	受講前	受講後	
Officeの概要 (18分)	Windowsの用語 (ファイル、拡張子、フォルダ) を理解している	3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	マウスでクリック、ダブルクリック、右クリック、ドラッグができる	3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	よく使うキー (テンキー、ファンクションキー、エスケープキー、「半角/全角」キー) の位置がわかる	3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	リボンとタブを理解している	6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	入力や編集中にミニツールバーを利用できる	7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	クイックアクセスツールバーのボタンの利用が可能	7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			100.0%	0.0%	
エクセルの概要と基本操作 (50分)	Excelの概要 (5分)	エクセルのブック・ワークシート・セルを理解している	9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		数式バー、スクロールバー、シート見出しの位置がわかる	10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			100.0%	0.0%	
	ワークシートの基本操作 (20分)	ワークシートの挿入・移動・コピー・名前の変更・削除ができる	11	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		画面表示倍率の変更ができる	11	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		ワークシートのグループ化ができる	14	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		複数セルの範囲選択や離れたセル範囲の同時選択ができる	14	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		列幅と行の高さを変更できる	15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			100.0%	0.0%	
	データの入力 (25分)	日本語入力のオン/オフが可能	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		入力したデータをオートフィルでコピーできる	18	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		数値データと文字列データの違いを理解し、セルの書式設定を変更できる	19	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		日付時刻はシリアル値のため計算できることを知っている	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		オートフィルした後にオプションボタンで連番に変更できる	22	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		セル内で[Alt]+[Enter]を使って改行できる	23	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
入力したデータを、コントロールキーを使ってコピー・切り取り・貼り付けできる		23	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		71.4%	0.0%		
表作成の基本 (60分)	計算式と関数 (20分)	効率的に入力を行うために、予め範囲を選択しての入力とEnterキーまたはTabキーによるセル移動ができる	27	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		演算子 (「=」 「+」 「-」 「*」 「/」) を使用して計算式の入力ができる	29	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		SUM関数を使って合計の計算ができる	29	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		AVERAGE (平均) ・MAX (最大値) ・MIN (最小値) ・COUNT (数値の個数) の関数を使う	30	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		オートフィルによる計算式のコピーができる	31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		ファイルに名前を付けて保存および上書き保存ができる	33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			66.7%	0.0%	
	表の編集 (20分)	見やすい表の基本ルール (見出し位置・レイアウト・配色) を理解している	35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		文字フォントの変更 (文字の大きさや種類、色) ができる	35	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		数値の桁区切りスタイルが設定できる	36	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		セル内の文字揃え (中央揃え・左揃え・右揃え・セルの結合) の変更ができる	36	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		罫線の種類を指定して設定ができる	37	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		罫線の設定ができる	38	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		セルの塗りつぶしとフォントの色を変更できる	38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		コピーや貼り付けの際に、目的に応じて形式を選択できる	40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		62.5%	0.0%		
相対参照と絶対参照 (20分)	数式をコピーした際に、通常は相対参照により数式内のセル位置の記述が自動で変更されることを知っている	44	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	数式を別の位置にコピーしても参照先のセル位置を変えたくない場合、絶対参照に変更できる	45	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		100.0%	0.0%		
データ入力を容易にするテクニック (55分)	入力の効率化 (35分)	入力規則を設定し、リスト選択や文字種の制限が可能	51	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		VLOOKUP関数により、「商品番号を入力すると表を参照して商品名や単価を表示する」ことが可能	55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		&記号を利用してセルのデータを結合できる	57	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		複数のファイルをウィンドウの整列により一つの画面で表示できる	60	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		ウィンドウ枠を固定し、スクロールしても見出し行が動かないようにできる	61	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			80.0%	0.0%	
	パスワード設定 (4分)	ファイルにパスワードを設定し、パスワードを知らなければ開けないようにできる	62	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		0.0%	0.0%		
	データベースの用語「テーブル」「フィールド」「レコード」を理解している	64	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

章		スキル項目	頁	受講前	受講後
	データベース (16分)	昇順・降順での並べ替えができる	65	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		ユーザー設定の並べ替えができる	65	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		オートフィルターを設定し、任意の条件でレコードの抽出ができる	67	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		テーブル機能を利用して集計ができる	70	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					60.0%
より高度なテクニックの練習 (55分)	便利な関数 (30分)	TODAY関数で今日の日付を取得できる	74	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		IF関数で条件を設定し、条件に合う場合または合わない場合の結果を表示できる	75	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		IF関数の中に他の関数や数式を使用した式が作成できる	75	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		ROUND関数で数値を任意の桁で四捨五入できる	78	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		SUMIF関数またはCOUNTIF関数で検索条件に一致するセルの合計や個数を求めることができる	79	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				60.0%	0.0%
	リンク貼り付け (9分)	参照先のセル番地を入力することにより、元セルの値を表示できる	81	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		リンク貼り付けでセル参照ができる	81	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					50.0%
	条件付き書式 (7分)	条件付き書式を使ったことがある	84	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		セルの強調表示ルールを設定できる	85	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		データバーを設定できる	85	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		アイコンセットを設定できる	85	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				75.0%	0.0%
	3-D集計 (6分)	3-D集計（串刺し演算）により、別シートにある同形式の表を集計できる	86	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
統合により、セル位置や順番の異なる表の集計ができる		88	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			100.0%	0.0%	
グラフの基本 (25分)	グラフの作成 (18分)	主なグラフの種類（棒グラフ・折れ線グラフ・円グラフ）と用途を理解している	89	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		円グラフの作成ができる	91	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		作成したグラフの移動とサイズ変更ができる	92	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		縦棒グラフの作成ができる	94	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		二軸グラフを作成できる	95	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	異なる種類のグラフを組み合わせた複合グラフが作成できる	97	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
				83.3%	0.0%
	グラフの編集 (5分)	グラフの書式設定（表示単位）を変更できる	100	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		グラフの書式設定（フォントや色）を変更できる	100	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		グラフを表示する目盛り範囲を変更し、差を際立たせたり全体の表示ができる	101	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
凡例の表示・非表示や位置の変更ができる		102	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			75.0%	0.0%	
データの集計と分析 (35分)	自動集計 (10分)	自動集計機能を使って一つの基準で集計ができる	104	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		アウトラインで表示レベルを変更できる	106	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		集計項目を追加できる	106	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				66.7%	0.0%
	ピボットテーブル (25分)	ピボットテーブルを作成できる	108	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		日付フィールドを月単位・年単位に変更するなど、フィールドのグループ化ができる	111	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		フィールドの移動ができる	112	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		集計方法を合計だけでなく、データの個数や割合などに変更できる	115	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見た目のスタイルを変更できる		117	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ピボットグラフを作成できる	118	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
			16.7%	0.0%	
付録 (12分)		Excel標準以外の形式で保存ができる（旧型式との互換、テキストファイル、PDF等）	122	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		ドキュメント検査で不要な情報を削除できる	124	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		シートの保護で入力されたデータや数式の変更をできなくすることが可能	124	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		マクロの記録機能で作業手順を自動化できる	125	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		分析ツールやソルバーなどのアドインを登録できる	128	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		外部データのインポート/エクスポートができる	129	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					66.7%
判定結果				63.5%	0.0%